

# Praksiskandidatorordningen og 23/5- regelen

# 23/5-regelen

For å få generell studiekompetanse med 23/5-regelen må du oppfylle tre vilkår:

1. Du må fylle 23 år eller mer det året du søker om opptak.
2. Du må dokumentere at du har fullført og bestått alle de seks studiekompetansefaga.
3. Du må dokumentere minst 5 års arbeidspraksis og/eller utdanning.

Viss du oppfyller vilkåra, kan du bli [poengregnet etter 23/5-regelen](#), selv om du også har generell studiekompetanse på et annet grunnlag.

# Hva godkjennes som praksis?

- *(Henta frå samordna opptak sin heimeside):*
- **Løna arbeid** - Løna arbeid kan telje dersom det er av eit slikt omfang som vi har skildra over.
- **Læretid** - Læretid i bedrift tel som arbeidspraksis og må dokumenterast med attest frå arbeidsgjevar. Fagbrev eller sveinebrev er ikkje tilstrekkeleg dokumentasjon.
- **Frivillig arbeid** - Uløna frivillig arbeid kan telje dersom det er av eit slikt omfang som vi har skildra over.
- **Omsorgsarbeid** - Dersom du har omsorg for eigne born (eller omsorgsansvar for vaksne) kan dette dekkje kravet.
- **Vidaregåande skule** - Opplæring i vidaregåande skule tel med i praksiskravet. Har du bestått enkeltfag i vidaregåande skule blir desse lagt saman til halve og heile år basert på timetalet i faga. Fag som ikkje er bestått, får du ikkje utteljing for.
- **Høgare utdanning** - Høgare utdanning tel med som halve år. 30-59 studiepoeng frå universitet eller høgskule tel som eit halvt år. 60 studiepoeng tel som eitt år.
- **Folkehøgskule** - Folkehøgskule blir godkjend som 1 år. Folkehøgskulen må ha eit skuleår på minst 33 veker, og du må ha hatt minst 90 % oppmøte. Dersom du har mindre enn 90 % oppmøte, får du inga utteljing.
- **Fagskule** - Fagskuleutdanning som har skjedd på fulltid i minimum eitt semester kan reknast med i praksiskravet. Omfanget av utdanninga må vere tydeleg på dokumentasjonen du sender inn. Utdanninga må vere fullført og bestått.
- **Anna utdanning** - Anna utdanning som har skjedd på fulltid i minimum eitt semester kan reknast med i praksiskravet. Omfanget av utdanninga må vere tydeleg på dokumentasjonen du sender inn. Utdanninga må vere fullført og bestått.
- **Militærtjeneste** - Militærtjeneste kan reknast med. Tenestetida di blir runda av til heile månader. Militærtjeneste må dokumenterast med gyldig dokumentasjon frå forsvaret.
- **Sivilteneste** - Sivilteneste kan reknast med. Tenestetida di blir runda av til heile månader.
- **Introduksjons- og norskprogram med samfunnskunnskap for nyankomne innvandrarak**

# Hvem godkjenner?

- Praksis skal godkjennes av samordna opptak
- Dokumentasjon lastes opp og sendes sammen med søknad til høyere utdanning

# Realkompetansevurdering av fag

- I prinsippet kan alle de seks fagene fra 23/5 regelen realkompetansevurderes
- Realkompetansevurderte fag teller som karakteren 2

# Nedsatt arbeidsevne?

Fra Samordna opptak sin hjemmeside:

- Dersom du på grunn av sjukdom, nedsett funksjonsevne eller andre forhold ikkje har kunna arbeidd, tek vi omsyn til dette. Du må dokumentere den nedsette arbeidsevna di med attest frå lege eller kopi av vedtak frå NAV. Attesten må innehalde informasjon om du er, eller har vore, heilt eller delvis (i prosent) arbeidsufør, og i kva periodar du har vore det.

# Praksiskandidatorordningen

- Praksiskandidatorordningen er en ordning for personer som kan dokumentere lang og allsidig yrkespraksis. Praksiskandidatorordningen er derfor ikke en opplæringsordning, men en rett til å melde seg til fag- eller svenneprøve uten opplæring i skole og læretid i bedrift.
- [Opplæringsloven § 3-5.Fag- og sveineprøve utan læreforhold og skole](#)
- 5 års relevant praksis som er godkjent av fylkeskommunen
- Bestått teoretisk eksamen i faget
- Rett til å gå opp til fagprøve

# Yrkesprøving

Yrkesprøving er en metode innenfor realkompetansevurdering – en praktisk vurderingsmåte. Metoden er lite brukt.

Den egner seg for voksne som mangler papirer på kompetanse. Spesielt kan dette være aktuelt hvis du har arbeidserfaring fra et annet land, men mangler dokumentasjon (attester, referanser, vitnemål) på det. Yrkesprøving bidrar nemlig til at du kan få papirer på det du kan, uavhengig av hvor i verden du har lært det.

Du kan også få vurdert hva du trenger av påfyll for å få et fag- eller svennebrev.



# Lærekandidat, (fra Utdanning.no)

- Lærekandidat kan være et alternativ for deg som vet det kan bli vanskelig å fullføre et fag- eller svennebrev. Lærekandidat er en grunnkompetanse, som kan bygges videre til yrkeskompetanse.
- Som lærekandidat inngår du en opplæringskontrakt med en lærebedrift. Det er ikke krav om at du må ha bestått fag på videregående skole. Det er mulig å få opplæringskontrakt **rett etter ungdomsskolen**, og det er heller **ingen øvre aldersgrense**.
- Læretiden varierer fra 1-4 år, og planen for opplæringen lages etter hva du kan og hva du ønsker å lære.
- Søknadsfrist for opplæringskontrakt som lærekandidat er **1. februar**. Kontakt fagopplæringskontoret i ditt fylke hvis du har spørsmål om lærekandidatordningen.

# Fagbrev på jobb

- <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/fagbrev-pa-jobb/id2594833/>
- Fagbrev på jobb er en ordning der personer som er i lønnet arbeid kan bli realkompetansevurdert, få opplæring på arbeidsplassen og ta fagbrev på grunnlag av dette. Ordningen bygger på forsøk i 5 fylkeskommuner med til sammen 300 deltakere i perioden 2011 – 2014.
- Kandidatene trenger kun ett års praksis i faget for å søke om å inngå en kontrakt med fylkeskommunen og arbeidsgiver, som gir veiledning og opplæring som leder frem til fagprøven. Kandidatene har fritak for fellesfagene, men ordningen legger vekt på opplæring i grunnleggende ferdigheter i tilknytning til arbeidsoppgavene som skal utføres..
- Målgruppen for ordningen er voksne i arbeidslivet som har fullført grunnskolen eller tilsvarende opplæring, har noe praksis fra lærefaget, men behov for noe veiledning og opplæring før de kan gå opp til fagprøven.
- Ordningen skal stille de samme kravene til kompetanse i faget og til gjennomføring av eksamener og fag- eller svenneprøven som for lærlinger eller praksiskandidater.

# Fagbrev på jobb



# Erfaringsutveksling

Erfaring med  
Yrkesprøving i  
RKV?

Erfaringer med å få  
godkjent 5 års  
praksis for noen  
med nedsatt  
arbeidsevne?

Hva gjør vi når  
papirer mangler/er  
ufullstendige i  
forhold til 23/5?



Hva kan gi  
grunnlag for  
RKV av fagene  
i 23/5?

Hvordan kan opphold  
i fengsel godkjennes  
som "praksis2 i  
forhold til 23/5?